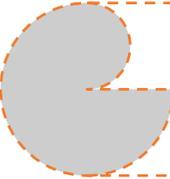


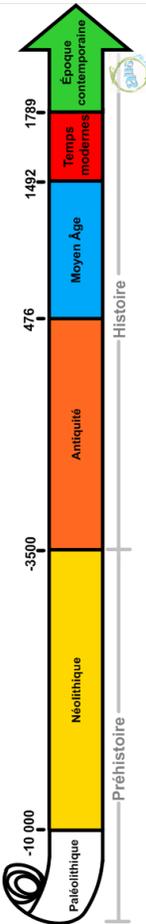


# Mon cahier outil

Des mots pour  
m'aider à  
écrire une  
histoire



# DES IDÉES DE TEMPS DE MON HISTOIRE

Situation dans le temps	Moments du jour	Description du temps	
<p>Époque:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Préhistoire</li> <li><input type="checkbox"/> L'antiquité</li> <li><input type="checkbox"/> Moyen Age</li> <li><input type="checkbox"/> Les temps moder</li> <li><input type="checkbox"/> L'époque contemp</li> <li><input type="checkbox"/> Maintenant</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le futur</li> <li><input type="checkbox"/> Autre : _____</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> le matin</li> <li><input type="checkbox"/> à l'aube</li> <li><input type="checkbox"/> à l'aurore</li> <li><input type="checkbox"/> au lever du soleil</li> <li><input type="checkbox"/> à la pointe du jour</li> <li><input type="checkbox"/> dans la matinée</li> <li><input type="checkbox"/> au cœur du jour</li> <li><input type="checkbox"/> en plein jour</li> <li><input type="checkbox"/> à la brunante</li> <li><input type="checkbox"/> entre chien et loup</li> <li><input type="checkbox"/> au coucher du soleil</li> <li><input type="checkbox"/> au crépuscule</li> <li><input type="checkbox"/> au déclin du jour</li> <li><input type="checkbox"/> une nuit étoilée</li> <li><input type="checkbox"/> une nuit sans lune</li> <li><input type="checkbox"/> à la nuit tombante</li> <li><input type="checkbox"/> dans les ténèbres de la nuit</li> <li><input type="checkbox"/> dans la pénombre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Affreux</li> <li><input type="checkbox"/> Agréable</li> <li><input type="checkbox"/> Ardent</li> <li><input type="checkbox"/> bizarre</li> <li><input type="checkbox"/> Bouillant</li> <li><input type="checkbox"/> brumeux</li> <li><input type="checkbox"/> calme</li> <li><input type="checkbox"/> chaud</li> <li><input type="checkbox"/> clair</li> <li><input type="checkbox"/> clément</li> <li><input type="checkbox"/> confortable</li> <li><input type="checkbox"/> cuisant</li> <li><input type="checkbox"/> doux</li> <li><input type="checkbox"/> exécration</li> <li><input type="checkbox"/> exquis</li> <li><input type="checkbox"/> frais</li> <li><input type="checkbox"/> frisquet</li> <li><input type="checkbox"/> froid</li> <li><input type="checkbox"/> gelé</li> <li><input type="checkbox"/> glacé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> maussade</li> <li><input type="checkbox"/> maussade</li> <li><input type="checkbox"/> menaçant</li> <li><input type="checkbox"/> nébuleux</li> <li><input type="checkbox"/> nuageux</li> <li><input type="checkbox"/> pluvieux</li> <li><input type="checkbox"/> pourri</li> <li><input type="checkbox"/> radieux</li> <li><input type="checkbox"/> sombre</li> <li><input type="checkbox"/> splendide</li> <li><input type="checkbox"/> superbe</li> <li><input type="checkbox"/> tempétueux</li> <li><input type="checkbox"/> torride</li> <li><input type="checkbox"/> variable</li> <li><input type="checkbox"/> glacial</li> <li><input type="checkbox"/> horrible</li> <li><input type="checkbox"/> humide</li> <li><input type="checkbox"/> idéal</li> <li><input type="checkbox"/> incertain</li> <li><input type="checkbox"/> infernal</li> <li><input type="checkbox"/> instable</li> </ul>

<p>Durée de ton histoire</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Quelques heures</li> <li><input type="checkbox"/> quelques jours</li> <li><input type="checkbox"/> quelques semaines</li> <li><input type="checkbox"/> quelques mois</li> <li><input type="checkbox"/> quelques années</li> <li><input type="checkbox"/> un siècle ou plus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Printemps</li> <li><input type="checkbox"/> Été</li> <li><input type="checkbox"/> Automne</li> <li><input type="checkbox"/> hiver</li> </ul>
--	--

# IDÉES POUR DES LIEUX DE MON HISTOIRE

ville	campagne	environnement	insolite	autres
aréna	auberge	caverne	bateau	ascenseur
atelier	cabane à sucre	dans la mer	abandonné	avion
autobus	camp de vacances	désert	cachot	bateau
autoroute	chalet	forêt	catacombes	château
aéroport	champ	grotte	château	désert
bibliothèque	désert	souterraine	cimetière	dortoir
centre commercial	étale	île déserte	forêt enchantée	Espace
centre commercial	falaise	Jardin	fusée	garde-robe
centre de loisirs	ferme	jungle tropicale	grenier	piscine
centre-ville	forêt	montagne	île déserte	bibliothèque
cimetière	grange	pays étranger	planète	chambre à coucher
école primaire	grotte	ruines	manoir	gymnase
école secondaire	jungle	sur la mer	pays imaginaire	limousine
garage	lac	volcan	refuge	marais
garderie	marais		ruines	pays étranger
gare	montagne		satellite	Pôle Nord
grenier	Plage		sous-marin	port
hôpital	port		tombeau	salle d'attente
hôtel de ville	rivière		vaisseau spatial	salle d'entraînement
salon de coiffure	ruisseau			stationnement
banque	salle de spectacle			ruelle
Hôtel	tente			sous-marin
immeuble	terrain de camping			train
maison	village			usine
métro				
musée				
parc				
parc d'attraction				
rue				
salle de bal				
salle de presse				
voie ferrée				
parlement				

# DES ADJECTIFS POUR DÉCRIRE UN LIEU

La description des lieux et des objets rend l'histoire plus réelle et permet de créer une atmosphère de suspense. Compare les deux extraits suivants:

- « Mya descend dans le sous-sol de l'école. L'escalier mène à une salle. »
- « Mya, seule et inquiète, descend lentement l'escalier secret de ce sous-sol mystérieux. Il mène à une salle étrange, obscure et terrifiante. »

Voici des adjectifs et des sentiments qui t'aideront à ajouter du suspense à tes descriptions de lieux et d'objets.

positifs		négatifs		autres	
Accueillant	enchanteur	Austère	industriel	inusité	
Calme	exceptionnel	Délabré	abandonné	Isolé	
Chic	fabuleux	Désordonné	achalandé	magique	
Élégante	fascinant	Pauvre	alarmant	miniature	
Paisible	féerique	Surpeuplé	animé	minuscule	
confortable	formidable	Bruyant	banal	moderne	
Luxuriant	grandiose	misérable	bondé	mystérieux	
grandiose	idéal	aride	broussailleux	obscur	
Féerique	intéressant	catastrophique	brulant	ordinaire	
Flamboyant	luxueux	crasseux	caché	oublié	
Somptueux	majestueux	dangereux	désert	passant	
Spectaculaire	Paisible	délabré	discret	perdu	
Sublime	paradisique	diabolique	éclairé	ravissant	
superbe	ravissant	effrayant	encombré	reculé	
agréable	reposant	épouvantable	ensoleillé	résidentielle	
calme	somptueux	hanté	étrange	retiré	
charmant	tranquille	horrible	étroit	rustique	
chic	sûr	infernal	fleuri	Sablonneux	
confortable		insalubre	fréquenté	sacré	
élégant		lugubre	glacé	saisissant	
		miteux	illimité	sauvage	
		nauséabond	immense	secret	
		obscur	impénétrable	silencieux	
		redoutable	inconnu	solitaire	
		sinistre	Infini	sombre	
		sombre	inhabituel	stupéfiant	
		ténébreux	insolite	surpeuplé	
			insondable	Torride	
			insoupçonné	vaste	
			introuvable		

# IDÉES DE TYPES DE PERSONNAGES

## OU DE SA PROFESSION

Adolescent(e)	décorateur/ décoratrice	Menuisier /menuisière	
Agent(e) de sécurité	Dentiste	Musicien / musicienne	
alpiniste	Détective	ornithologue	
Ambulancier - ambulancière	Directeur d'école / directrice d'école	parachutiste	
archéologue	Éboueur / éboueuse	peintre	
artiste	élève	Photographe	
astronaute	Enseignant / enseignante	pilote d'avion	
banquier / banquière	enseignant	policier / policière	
Bébé	/enseignante	politicien / politicienne	
Bibliothécaire	espion / espionne	pompier / pompière	
Boulangier	explorateur / exploratrice	roi/ Reine	
Caissier	Extra-terrestre	reporter	
Camionneur - camionneuse	Facteur / factrice	routier / routière	
capitaine de bateau	fermier / fermière	savant fou / savante	
chef de tribu	Garagiste	folle	
Chevalier -chevalière	gardien / gardienne	scientifique	
Cinéaste	d'enfants	serrurier / serrurière	
clochard / clocharde	grand-père / grand- mère	serviteur / servante	
clown	humoriste	spéléologue	
Coiffeur -coiffeuse	infirmier /Infirmière	sportif / sportive	
concierge	inventeur /inventrice	téléphoniste	
conducteur / conductrice de train	Joueur de hockey	touriste	
Couturier / couturière	Journaliste	aubergiste	
Cow boy	Juge	détective privé(e)	
Cuisinier / cuisinière	Livreur de pizza / livreuse de pizza	scout /une guide	
Cultivateur / cultivatrice	magicien/ magicienne	vedette	
Culturiste	matelot	voyageur / voyageuse	
	Médecin		chevalier un gnome une princesse /un prince un roi/ une reine sorcière

# TRAITS PHYSIQUES

## Taille et corps

Amaigri, athlétique, carré, charpenté, chétif, colossal, court, court, courtaud, dodu, élancé, enrobé, ferme, frêle, gigantesque, grand, haut, imposant, long, maigre, massif, mince, minuscule, musclé, musclé, solide, petit, robuste, rondelet, svelte, trapu,

## Yeux et regard

**Forme :** saillants, globuleux, à fleur de tête, ronds, allongés, en amande, étirés, bridés, petits, enfoncés, encaissés.

**Couleur :** sombres, clairs, noirs, bruns, marrons, noisette, verts, bleus, pers (entre vert et bleu), gris, noirs,

**Éclat :** vifs, étincelant, brillant, luisant, terne, vitreux.

**Regard :** vif, aigu, perçant, scrutateur, vague, distrait, morne, éteint, inexpressif, soucieux, préoccupé. Froid, glacé, expressif, inexpressif, perçant, pétillant

## Visage

**La forme générale :** ronde, arrondie, triangulaire, rectangulaire, joufflue, maigre, creux, ridé, plissé, carré, long, ovale, plat, rond, triangulaire,

**L'expression du visage :** gaie, triste, mélancolique, sympathique, antipathique, ouverte, fermée, éveillée, vive, impénétrable, impassible, souriante, renfrognée, rébarbative, intelligente, expressive, inexpressive, grimaçante, renfrognée, souriante, ravagée, angoissée, animée, épanouie

**traits du visage** tirés, bouffis, crispés, détendus, reposés, plissés, ridés, boutonneux, fatigués, lisses.

## Cheveux

**Couleurs :** blancs, bruns, blonds, châains, roux, noirs, roux, cendrés, clairs, foncés,

**Allures;** ternes, bouclés, frisés, ondulés, raides, soyeux, lisses, fins, légers,

### La voix

grave, basse, aiguë, perçante, criarde, puissante, retentissante, tonitruante, éclatante, faible, sourde, étouffée.

**Timbre:** clair, vibrant, chaud, métallique, mélodieux, nasillard, enroué, rauque, guttural, chevrotant, doux, rude.

**Articulation :** bien articuler, avaler ses mots, bégayer, bafouiller, bredouiller.

**Élocution :** s'exprimer avec aisance, parler d'abondance, avoir de la faconde, chercher ses mots, hésite

## Teint

pâle, livide, blafard, cuivré, rosé, frais, rouge, terreux... pâle, blême, blafard, livide, terreux, cireux, jaunâtre, coloré, frais, rose, clair, éclatant, lumineux, rougeaud, congestionné, cramoisi, rubicond, bronzé, bruni, hâlé, basané, hâve (pâle et décharné) radieux,

## Peau

cicatrices, engelures, brûlures, ampoules, piqûres...

# LISTE DE QUALITÉS

- ❖ Accueillant
- ❖ Actif
- ❖ Admirable
- ❖ Adorable
- ❖ Adroit
- ❖ Affectueux
- ❖ Agréable
- ❖ Aimable
- ❖ Aimant
- ❖ Ambitieux
- ❖ Amical
- ❖ Amusant
- ❖ Animé
- ❖ Apaisant
- ❖ Appliqué
- ❖ Artistique
- ❖ Astucieux
- ❖ Attachant
- ❖ Attentif
- ❖ Attentionné
- ❖ Audacieux
- ❖ Autonome
- ❖ Autoritaire
- ❖ Aventureux
- ❖ Bavard
- ❖ Beau
- ❖ Bienveillant
- ❖ Bon
- ❖ Brave
- ❖ Brillant
- ❖ Captivant
- ❖ Chaleureux
- ❖ Charitable
- ❖ Charmant
- ❖ Charmeur
- ❖ Chouette
- ❖ Combatif
- ❖ Comique
- ❖ Communicatif
- ❖ Compatissant
- ❖ Compétent
- ❖ Compétitif
- ❖ Compréhensif
- ❖ Concentré
- ❖ Conciliant
- ❖ Confiant
- ❖ Convaincant
- ❖ Coopératif
- ❖ Courageux
- ❖ Courtois
- ❖ Créatif
- ❖ Critique
- ❖ Cultivé
- ❖ Curieux
- ❖ Débrouillard
- ❖ Décontracté
- ❖ Délicat
- ❖ Déterminé
- ❖ Dévoué
- ❖ Direct
- ❖ Discipliné
- ❖ Discret
- ❖ Disponible
- ❖ Distingué
- ❖ Distrayant
- ❖ Divertissant
- ❖ Doué
- ❖ Doux
- ❖ Drôle
- ❖ Dynamique
- ❖ Efficace
- ❖ Empathique
- ❖ Encourageant
- ❖ Endurant
- ❖ Énergique
- ❖ Enjoué
- ❖ Enthousiaste
- ❖ Équilibré
- ❖ Fort
- ❖ Galant
- ❖ Humble
- ❖ Imaginatif
- ❖ Indulgent
- ❖ Infatigable
- ❖ Ingénieux
- ❖ Intelligent
- ❖ Intrépide
- ❖ Intuitif
- ❖ Inventif
- ❖ Joyeux
- ❖ Juste
- ❖ Logique
- ❖ Loyal
- ❖ Malin
- ❖ Mature
- ❖ Minutieux
- ❖ Optimiste
- ❖ Ordonné
- ❖ Organisé
- ❖ Original
- ❖ Ouvert
- ❖ d'esprit
- ❖ Pacifique
- ❖ Paisible
- ❖ Passionnant
- ❖ Passionné
- ❖ Patient
- ❖ Persévérant
- ❖ Perspicace
- ❖ Pétillant
- ❖ Philosophe
- ❖ Plaisant
- ❖ Poli
- ❖ Ponctuel
- ❖ Pondéré
- ❖ Posé
- ❖ Positif
- ❖ Prévenant
- ❖ Protecteur
- ❖ Prudent
- ❖ Rassurant
- ❖ Réaliste
- ❖ Réceptif
- ❖ Respectueux
- ❖ Responsable
- ❖ Romantique
- ❖ Rusé
- ❖ Sage
- ❖ Savant
- ❖ Sensible
- ❖ Serein
- ❖ Sérieux
- ❖ Serviable
- ❖ Sincère
- ❖ Sociable
- ❖ Sportif
- ❖ Studieux
- ❖ Sympathique
- ❖ Talentueux
- ❖ Tempéré
- ❖ Tenace
- ❖ Tendre
- ❖ Timide
- ❖ Tolérant
- ❖ Tranquille
- ❖ Travailleur
- ❖ Unique
- ❖ Vaillant
- ❖ Valeureux
- ❖ Vif
- ❖ Vigilant
- ❖ Vigoureux
- ❖ Vivace
- ❖ Volontaire
- ❖ Volubile
- ❖ Vrai
- ❖ Zen

# LISTE DE DÉFAUTS

Abrupt	Cassant	Étourdi	Méfiant
Accusateur	Casse-cou	Excentrique	Menteur
Agressif	Catastrophiste	Excessif	Méprisant
Aigri	Censeur	Fainéant	Mesquin
Amateur	Coléreux	Familier	Narcissique
Amorphe	Colérique	Fataliste	Négatif
Angoissé	Complexé	Froid	Négligeant
Anxieux	Compliqué	Grossier	Nonchalant
Arbitraire	Confus	Hautain	Odieux
Arriviste	Crédule	Hésitant	Orgueilleux
Arrogant	Cruel	Humiliant	Paresseux
Asocial	Cynique	Hypocrite	Passif
Assisté	Débordé	Immature	Persécuteur
Associable	Défaitiste	Impatient	Pessimiste
Autoritaire	Dépensier	Imprudent	Peureux
Avare	Désinvolte	Impulsif	Plaintif
Bagarreur	Désobéissant	Inaccessible	Possessif
Baratineur	Désordonné	Incompétent.	Prétentieux
Bavard	Désorganisé	Indiscret	Profiteur
Blasé	Diabolique	Individualiste	Provocateur
Borné	Distrait	Indomptable	Raciste
Boudeur	Docile	Insignifiant	Rancunier
Brouillon	Dominateur	Insouciant	Sombre
Brute	Dragueur	Instable.	Soupçonneux
Bruyant	Égocentrique	Intolérant	Sournois
Cachottier	Égoïste	Irrespectueux.	Stressé
Calculateur	Émotif	Irresponsable	Suffisant
Capricieux	Énigmatique	Jaloux	Superficiel
Caractériel	Entêté	Maladroit	Susceptible
Caricatural	Envahissant	Malhonnête	Têtu
Carriériste	Envieux	Manipulateur	Vaniteux
		Méchant	Vaniteux.
			Vulgaire

# TRAITS DE CARACTÈRE

## NI DÉFAUTS NI QUALITÉS

- ❖ Bavard
- ❖ Bizarre
- ❖ Calme
- ❖ Casse-cou
- ❖ Distant
- ❖ Distrait
- ❖ Docile
- ❖ Émotif
- ❖ Énigmatique
- ❖ Entêté
- ❖ Extraverti
- ❖ Familier
- ❖ Hésitant
- ❖ Hyperactif
- ❖ Idéaliste
- ❖ Indécis
- ❖ Indépendant
- ❖ Indomptable
- ❖ Influençable
- ❖ Intransigeant
- ❖ Intrépide
- ❖ Introverti
- ❖ Ironique
- ❖ Irréaliste
- ❖ Joueur
- ❖ Lent
- ❖ Lunatique
- ❖ Moqueur
- ❖ Mystérieux
- ❖ Naïf
- ❖ Nerveux
- ❖ Obstiné
- ❖ Perfectionniste
- ❖ Pointilleux
- ❖ Prudent
- ❖ Rapide
- ❖ Rêveur
- ❖ Rigide
- ❖ Routinier
- ❖ Secret
- ❖ Sensible
- ❖ Silencieux
- ❖ Simple
- ❖ Solitaire
- ❖ Spontané
- ❖ Téméraire
- ❖ Tempétueux
- ❖ Têtu
- ❖ Timide

# ÉVÈNEMENT MALHEUREUX, PEINES OU DIFFICULTÉS

## **catastrophe naturelle :**

basse ou haute  
température, tempête  
de neige, vent violent,  
foudre, éclair, averse,  
avalanche, blizzard,  
éruption volcanique,  
incendie de forêt, orage,  
ouragan, tempête de  
sable, tornade,  
éboulement, ouragan,  
inondation, tempête de  
verglas ou de neige,  
tsunami, glissement de  
terrain, raz de marée

## ***catastrophe écologique;***

coupe forestière,  
marée noire,

accident, blessure,  
Fracture,  
cambriolage .  
Changement d'école  
épidémie  
défaite  
déraillement  
empoisonnement  
échec scolaire  
écrasement d'avion  
épidémie  
exil,  
explosion  
expulsion d'une équipe  
(sportif, groupe de  
musique, d'amis,...)

incendie  
Infection  
intervention chirurgicale  
hypothermie  
maladie  
Morsure de serpent ou  
d'un animal  
mort de son animal de  
compagnie  
nauffrage ou se perdre  
sur une île déserte.  
panne d'électricité  
peine d'amour ou amitié  
brisée  
Se perdre en forêt  
séisme  
porté disparu  
une dispute  
seuls en forêt  
mauvaise gardienne

# ÉVÈNEMENTS HEUREUX

Rencontrer un nouvel ami  
Avoir un ami invisible.

Bal de fin d'année  
Partir à l'aventure sur un  
tapis volant

Recevoir un cadeau  
inattendu

Aller dans un camp de  
vacances

Faire un championnat

Participer à une  
compétition sportive ou  
artistique

Jouer dans un concert

Arrivée du début des  
vacances

Rencontrer un génie  
magique

Entrer dans l'histoire d'un livre

Arriver dans une nouvelle école

Trouver la photo d'un ancêtre

Trouver une cabane abandonnée

Trouver ou fabriquer une machine à remonter le temps

Une personne en péril implore pour qu'on le tire de l'embarras.

Trouver un animal perdu

Trouver une baguette magique

Trouver une bouteille à la mer

Trouver une carte au trésor

Une enseignante vraiment étrange

Être invité à une fête spéciale

Trouver une trappe secrète

Recevoir un nouveau robot  
dans la famille.

Entrer dans une maison  
hantée ou abandonnée

Vivre une excursion avec  
la classe

Faire un voyage

Faire une mystérieuse  
découverte

Avoir une nouvelle  
naissance dans la famille

Participer à une sortie  
scolaire

Passer par un sentier  
interdit

Réalisation d'un rêve

Recevoir des espadrilles  
magiques

Recevoir un animal  
incroyable en cadeau

Recevoir un colis  
mystérieux

Recevoir une lettre

Rencontre inoubliable

Rencontrer un fantôme dans  
sa maison

Un extra-terrestre vient te  
réveiller

Fabriquer une invention

Arrivée dans un village  
lointain

Rester pris dans la  
bibliothèque ou l'école  
pendant la nuit.

Trouver un animal perdu

Devoir faire un gâteau pour  
un grand r

# SENTIMENTS ET RÉDACTIONS POSSIBLES DES PERSONNAGES

avoir de la peine  
avoir des sueurs froides  
avoir la frousse  
avoir la gorge serrée  
avoir la trouille  
avoir la vague à l'âme  
avoir le cafard  
avoir le cœur brisé  
avoir le cœur fendu  
avoir le cœur gros  
avoir le cœur lourd  
avoir le cœur percé  
avoir le cœur serré  
avoir le souffle coupé  
avoir le trac  
avoir les nerfs à fleur de peau  
avoir les nerfs en boule  
avoir quelque chose sur le cœur  
avoir toute sa tête  
avoir un coup de sang  
baisser les bras  
broyer du noir  
en avoir gros sur le cœur  
en boucher un coin  
être à bout  
être au bout du rouleau  
être au septième ciel  
être aux anges  
être comme une âme en peine  
être d'humeur amicale  
être d'humeur bourrue  
être d'humeur enjouée  
être d'humeur espiègle  
être d'humeur hostile

être d'humeur massacrate  
être d'humeur noire  
être d'humeur pétillante  
être d'humeur querelleuse  
être dans tous ses états  
être de mauvaise humeur  
être gonflé à bloc  
être hors de ses gonds  
être plein d'affection  
être plein d'assurance  
être plein d'énergie  
être plein de compassion  
être plein de doute  
être plein de regret  
être plein de tendresse  
être plus mort que vif  
être pris au dépourvu  
être pris de court  
être réduit au désespoir  
être sous pression  
être sûr de soi  
être sur la retenue  
être sur les dents  
être transi de peur  
ne pas en mener large  
ne pas savoir sur quel pied danser  
rempli de bonheur  
rester bouche bée  
s'arracher les cheveux de la tête  
se faire du mauvais sang  
se sentir mal à l'aise

# SENTIMENTS ET RÉDACTIONS DES PERSONNAGES (SUITE)

satisfaction	Bonne humeur	tranquille	Plein d'amour	concentré
comblé content heureux joyeux léger libéré libre ravi reconnaissant satisfait soulagé	enthousiaste épanoui étincelant excité fier pétillant ravi rayonnant stimulé vivifié	apaisé confiant confortable décontracté délivré détendu encouragé réconforté reconnaissant relaxé sécurisé stoïque tranquille zen	bouillonnant captivé charmé ébloui empressé ému amoureux attaché attendri fougueux passionné touché émerveillé aimant passionné sensibilisé vibrant	absorbé alerte centré éveillé inspiré

# SENTIMENTS ET RÉDACTIONS DES PERSONNAGES (SUITE)

Surprise et hésitation	Joie et bonheur	Tristesse chagrin	Peur crainte	Colère et haine
abasourdi	admiratif	abattu	Affolé	agité
agité	animé	accablé	alarmé	amer
ahuri	comblé	affecté	anesthésié	blessé
déboussolé	content	affligé	angoissé	bouillonnant
déconcerté	égayé	agacé	anxieux	choqué
décontenancé	électrisé	attristé	apeuré	coléreux
dépaysé	emballé	bouleversé	bloqué	contrarié
dérangé	émerveillé	chagriné	craintif	crispé
dérouté	enchanté	chaviré	déchiré	défiant
désarçonné	enflammé	déchiré	effarouché	échauffé
désemparé	enjoué	déprimé	effrayé	emporté
désorienté	enthousiaste	désenchanté	embarrassé	énervé
déstabilisé	euphorique	désespéré	en alerte	envieux
ébahi	excité	désillusionné	en désarroi	envieux
ébranlé	fier	désolé	en détresse	exaspéré
éberlué	heureux	embêté	épouvanté	excédé
embarrassé	joyeux	insatisfait	glacé de peur	excité
engourdi	optimiste	malheureux	hérissé	fâché
épaté	pétillant	maussade	horrifié	froissé
estomaqué	radieux	mécontent	inquiet	frustré
étonné	ravi	mélancolique	méfiant	grincheux
étourdi	navigoté	misérable	paniqué	grognon
fasciné	rayonnant	morose	pessimiste	haineux
figé	réjoui	navré	soupçonneux	heurté
foudroyé	satisfait	nostalgique	terrifié	horripilé
impressionné	surexcité	peiné	terrorisé	impatient
intrigué	survolté	perturbé	traumatisé	indigné
pétrifié	vif	soucieux	traumatisé	irrité
renversé	vivifié	submergé	tremblant	mécontent
retourné		tourmenté	souffrant	méfiant
secoué		tracassé	vulnérable	morose
sidéré		traumatisé		révolté
soufflé		triste		
stimulé		troublé		
stupéfait		vexé		
surpris		vulnérable		

HÉSITATION et IMPATIENCE	FATIGUE ET DÉCOURAGEMENT	FUREUR	AUTRES
fébrile hésitant impuissant incertain incommodé inconfortable indécis Intrigué pensif perdu réticent tirailé	abattu affaibli claqué crevé débordé découragé déçu démonté démotivé démuni dépassé dépourvu déprimé désespéré effondré endormi épuisé éreinté essoufflé exténué fatigué inerte las lassé piteux ramolli somnolent surmené usé	enragé fou furieux furax furibond furieux	

# LES MARQUEURS DE RELATIONS

Ils servent à faire des liens entre les phrases

<p><u>POUR INTRODUIRE</u></p> <p>Au début D'abord Pour commencer Tout d'abord</p>	<p><u>POUR MARQUER UNE SUITE</u></p> <p>Alors Après Aussi De plus Ensuite Maintenant Par la suite Puis</p>	<p><u>POUR TERMINER</u></p> <p>Ainsi Bref Dernièrement Donc En conclusion En dernier Enfin Finalement Pour finir Pour terminer</p>
<p><u>POUR MARQUER LE TEMPS</u></p> <p>après aussitôt depuis ensuite lorsque pendant puis quand soudain tout à coup</p>	<p><u>POUR EXPLIQUER UNE CAUSE, UNE RAISON</u></p> <p>ainsi car en effet En fait Par exemple parce que puisque</p>	<p><u>POUR MARQUER UNE CONSÉQUENCE</u></p> <p>ainsi alors donc</p>
	<p><u>POUR MARQUER UNE OPPOSITION</u></p> <p>cependant mais par contre pourtant</p>	<p><u>POUR MARQUER UN CHOIX</u></p> <p>au lieu de ou</p>

# Des mots pour dire OUI ou NON

## OUI

- absolument
- affirmatif
- assurément
- avec certitude
- bien entendu
- bien sûr
- bien vu
- c'est bien cela
- c'est évident,
- certainement,
- en effet
- évidemment
- naturellement
- parfaitement
- possible
- sans aucun doute
- sans doute
- vous avez raison
- tu as raison

## NON

- absolument pas
- c'est exclu
- c'est tout le contraire
- certainement pas
- définitivement pas
- erreur
- faux
- il n'en est pas question
- jamais
- impossible
- jamais de la vie
- justement pas
- mensonge
- n'y songez pas
- négatif
- pas du tout
- sans doute pas

# ONOMATOPÉES ET INTERJECTIONS

## A

Aïe ! (cri de douleur)  
Areu areu (cris de bébé humain)  
Atchoum (éternuement)  
Aaaaaah (cri d'effroi)

## B

Bababam (on tambourine à la porte)  
Badaboum (chute)  
Bam - Bim - Bom - Boum - Bang - Paf ! (claque)  
Bé ou mé (bélement de la chèvre ou du mouton)  
Beuh ! Berk ! Beurk (dégoût)  
Boum (explosion)  
Blabla, Blablabla (discussion)  
Bof (désintéressement)  
Bouh (pour effrayer ou faire mine d'effrayer)  
Baff ! (bruit semblable à celui d'une gifle)  
Buzz (abeille)

## C

Clac (claquement)  
Crac (craquement avec un ou plusieurs « a » selon la durée et l'intensité du bruit)  
Chut - chuuut (invitation à se taire, plus ou moins longue ou péremptoire)  
Clap ou clap clap (claquement doux, tel que celui d'un applaudissement ou d'un drapeau secoué par le vent)  
Clic (bruit sec, par exemple d'une souris informatique),  
Coin coin (cri du canard) Cocorico (cri du coq)  
Cot cot (cri de la poule)  
Cric, crac (branche qui se casse)  
Cui-cui (pépiement générique de l'oiseau)  
Coucou! (cri du coucou ou sonnerie de la pendule à coucou)  
Criiii (crissement de pneu, grincement de porte ou roue)

## D

Ding Dong, Dong (cloche église)  
Din-din (cloche au lointain)  
Drelin Drelin (sonnette)  
Dring (téléphone)  
drrr (téléphone ou vibration)  
doug doug doug (moteur style remorqueur)

## E

Euh (marque l'hésitation)  
Eho (interjection appellative ou admirative)

## F

Frou-frou (froissement d'un tissu ou vêtement, de feuilles)  
Flap-flap (hélicoptère)  
Fschhh - fschuiii (friture)  
Flip--flap (clapotement de l'eau)  
Frouitch (bruissement/frottement)

## G

Gla gla (exclamation suggérant la sensation de froid)  
Glou Glou (boire, se noyer)  
Grrr (grognement, avec d'autant plus de « r » qu'il est long et agressif)  
Guili-guili (chatouilles)

## H

Ha ha ! (rire franc)  
Hé hé ! (rire plus discret ou moqueur, presque méchant)  
Heu ! (hésitation)  
Hi hi ! (rire plutôt nerveux voire hystérique)  
Hic (hoquet)  
Ho ! (étonnement)  
Hou ! Hou ! (fantôme ou appel au loin)  
Houra ! Hourra ! (acclamation)  
Hum! Interjection qui marque le doute, la réticence, l'impatience  
Hummm ! (soupir de plaisir, avec d'autant plus de « m » que le plaisir est agréable)

## **K**

Keuf (toux)

Krash (écrasement (d'avion ou autre))

## **M**

Miam Miam (invitation à manger, à se régaler)

Miaou (miaulement du chat domestique)

Meuh (mugissement de la vache)

## **O**

Ohhh ou Oh ! Ouf - Oups! (exclamations)

Ouin ! (pleurs de bébé)

Ouille ! ((cri de douleur)

## **P**

Paf (coup, gifle)

Patatras (édifice, mobilier s'écroulant)

Pffff (soupir de dédain, de fatigue, etc.)

Pif (coup, coup léger)

Pin Pon (sirène des Sapeur-pompiers, ambulance ou police)

Plic ou ploc (goutte d'eau dans le lavabo)

Plop (bouchon qui saute)

Plouf (chose qui tombe dans de l'eau assez profonde pour l'engloutir)

Pouf (petite explosion ou explosion étouffée)

Prout (gaz)

## **R**

Ron ron (ronronnement du chat)

Roaaar (moteur) ou (rugissement)

Rrrr (ronflement)

## **S**

Slam (claquement de porte)

Snif- snif (reniflement de tristesse)

Splash - Splat - Sploush - Splotch (jet de liquide ou • éclaboussure due à la pluie qui tombe, à un pied dans une flaque d'eau)

Ssssss (sifflement du serpent)

Smack (baiser)

## **T**

Tagada Tagada Tagada (bruit du cheval lorsqu'il court)

Tic Tac (réveil, mécanisme de minuterie)

Tchou tchou (locomotive à vapeur)

Toc Toc Toc (toquer à la porte)

Boum Boum Boum (frapper à la porte)

Triiit, Triiii (sifflet)

Tuuut (klaxon) ou (sonnerie) de (téléphone)

Taratata! (trompette)

## **V**

Vroum Vroum (moteur de voiture)

## **W**

Waouh (Admiration, étonnement)

Wouf - Wouaf - Waf (abolement)

Wham (explosion, de gaz par exemple)

Whouah, Whoooah (Hurlement de douleur)

## **Y**

Yéééééh ! (cri de joie)

Youpi (cri de joie)

## **Z**

Zzz (ronflement ; bourdonnement d'abeille, de moustique, de mouche et de nombreux insectes)

Zip (fermeture éclair)

# PRÉSENTATION D'UN DIALOGUE

<< \*\*\*\*\*,>> dit .....

- \*\*\*\*\* , lui répondit .....

- \*\*\*\*\* ? ajouta .....

**Les deux points (:)** annoncent le début du dialogue. Pour cela, on ouvre également **les guillemets** avant de donner la parole au premier personnage. A la fin du dialogue, on ferme **les guillemets**.

**Le tiret** indique le changement d'interlocuteur (la personne qui parle). Tous **les tirets** doivent être les uns sous les autres en début de ligne, en retrait du texte.

# DES VERBES POUR REMPLACER DIRE

Acquiescer  
Affirmer  
Ajouter  
Annoncer  
Approuver  
Avertir  
Avouer  
Bouder  
Bougonner  
Chuchoter  
Clarifier  
Commander  
Commenter  
Communiquer  
Compléter  
Confier  
Conseiller  
Constater  
Contredire  
Crier  
Déclarer  
Demander  
Émettre  
Énoncer  
Expliquer  
Exposer  
Exprimer  
Féliciter

Formuler  
Gémir  
Grommeler  
Grogner  
Gronder  
Hurler  
Indiquer  
Insister  
Interroger  
Interrompre  
Ironiser  
Juger  
Lancer  
Marmonner  
Maugréer  
Murmurer  
Nier  
Ordonner  
Parler  
Penser  
Préciser  
Présenter  
Prétendre  
Prononcer  
Proposer  
Protester  
Questionner  
Raconter  
Rappeler  
Rapporter

Rassurer  
Redire  
Rechigner  
Rectifier  
Refuser  
Regretter  
Relater  
Remarquer  
Répéter  
Répliquer  
Reprendre  
Rétorquer  
Riposter  
Ronchonner  
S'écrier  
Se féliciter  
Se moquer  
Se plaindre  
Se réjouir  
S'étonner  
S'exclamer  
Soupirer  
Suggérer  
Supplier  
Susurrer

## **DIRE À VOIX FORTE :**

- **crier** : élever la voix pour manifester bruyamment son mécontentement.
- **hurler** : pousser des cris aigus et violents sous l'effet de la douleur, de la peur...
- **s'exclamer** : pousser un cri, prononcer d'une voix forte des paroles exprimant la surprise...
- **clamer** : dire quelque chose à haute voix, avec force, avec véhémence.
- **vociférer** : parler en criant et avec colère.

## **DIRE À VOIX FAIBLE :**

- **chuchoter** : parler, dire à voix basse.
- **murmurer** : dire à mi-voix, prononcer à voix très basse.
- **souffler** : dire tout bas (des mots qui échappent à la mémoire...), dire quelque chose en secret.
- **soupirer** : dire en soupirant.
- **susurrer** : murmurer doucement.

## **DIRE AVEC UNE CERTAINE AUTORITÉ :**

- **commander** : décider de ce qu'un autre doit faire.
- **imposer** : faire accepter quelque chose par autorité, obliger quelqu'un à faire quelque chose.
- **ordonner** : commander, donner un ordre.
- **prescrire** : commander, donner un ordre précis.
- **trancher** : décider, résoudre en prenant rapidement une décision.

## **DIRE EN EXPRIMANT SON MÉCONTENTEMENT :**

- **bougonner** : prononcer entre ses dents des paroles de protestation.
- **maugréer** : manifester de la mauvaise humeur, du mécontentement en parlant à mi-voix.
- **protester** : déclarer avec force son opposition, son refus.
- **ronchonner** : manifester sa mauvaise humeur, son mécontentement en murmurant entre ses dents.
- **rouspéter** : protester, opposer de la résistance, surtout en paroles.
- **se plaindre** : se lamenter, exprimer son mécontentement.

## **ÉMETTRE DES PAROLES DIFFICILES À COMPRENDRE**

- **bafouiller** : s'exprimer d'une manière embarrassée et confuse.
- **balbutier** : s'exprimer en articulant mal, d'une manière confuse ou hésitante.
- **bégayer** : parler avec difficulté, en répétant plusieurs fois la même syllabe.
- **bredouiller** : s'exprimer d'une manière précipitée et confuse, ne pas articuler distinctement.
- **marmonner** : murmurer entre ses dents, d'une manière confuse ou avec hostilité.

## **POSER DES QUESTIONS :**

- **demander** : faire connaître ce qu'on souhaite obtenir.
- **interroger** : poser des questions.
- **questionner** : poser une ou plusieurs questions à quelqu'un.
- **s'enquérir** : s'informer, faire des recherches, se mettre en quête de renseignements.
- **s'informer** : se renseigner, s'interroger sur quelque chose afin d'être renseigné.
- **se renseigner** : prendre des renseignements.

## **RÉPONDRE À UNE PERSONNE :**

- **affirmer** : soutenir avec fermeté qu'une chose est vraie.
- **contredire** : dire le contraire.
- **nier** : dire qu'une chose n'existe pas, n'est pas vraie.
- **répliquer** : répondre avec vivacité, avec à-propos, répondre avec impertinence.
- **répondre** : faire connaître son sentiment, à la suite d'une question, d'une remarque.
- **rétorquer** : répondre, répliquer.
- **riposter** : répondre avec vivacité, avec agressivité.