

RESSOURCES EXTÉRIEURES POUR TOI ET TES PARENTS

ALLO PROF

Aide aux devoirs téléphonique
17h À 20h alloprof.qc.ca
514 527-3726



PANDA

450 654-1153

Parents adaptés à négocier le déficit d'attention.

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS

PANDA
DU QUÉBEC

CLINIQUE DES JEUNES

C.L.S.C. LAMATER

1273, boul. des Seigneurs, Terrebonne
450 471-2885



Services pour les 5 - 17 ans
Services psychosociaux pour les jeunes et leur famille
Accès liaison jeunesse : 450 471-2951

JEUNESSE J'ÉCOUTE 1 800 668-6868

Écoute téléphonique <http://jeunessejecoute.ca>

TEL-AIDE

514 935-1101

TEL-JEUNE

1 800 263-2266

Écoute téléphonique 24 heures par jour

PHOBIES-ZÉRO

514 276-3105



Groupe de soutien pour les personnes, jeunes ou adultes, souffrant de **troubles anxieux** ou dépression.
Écoute et soutien téléphonique

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE

450 759-6116

1 866 277-3553

1 866 APPELLE

Écoute téléphonique pour les personnes ayant des idées suicidaires et pour ceux et celles qui les entourent.

PROTECTION DE LA JEUNESSE 1 800 665-1414

Abus sexuels, mauvais traitements, abandon des parents.

S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE

514 873-9010

CALACS La Chrysalide

450 964-7888

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

CRD de Lanaudière 450 492-7444

3013, boul. Ste-Marie, Mascouche
Réadaptation pour alcooliques et toxicomanes
(services externes)

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX PERSONNES SOUFFRANT D'ANOREXIE ET DE BOULIMIE

www.anebquebec.com

1 800 630-0907

FONDATION DES MALADIES MENTALES

Information sur la dépression **514 529-5354**

GAI ÉCOUTE

514 866-0103 **1 888 505-1010**