


Bon à savoir

- Il est normal que votre enfant et vous viviez toutes sortes d'émotions lors de l'entrée à la maternelle.
 - Durant les quelques semaines qui suivront la rentrée, il est possible que votre enfant soit plus fatigué qu'à l'habitude. Lui permettre de se reposer ou de se coucher plus tôt.
 - Il est aussi possible que votre enfant soit plus survolté ou impatient qu'à l'habitude. C'est normal! Il travaille très fort pour s'adapter à l'école. Il a besoin d'évacuer la pression avec vous. Une partie de ballon ou un tour au parc avant de rentrer à la maison peut lui permettre d'évacuer cette pression. Un petit moment calme avec maman ou papa peut aussi lui permettre de se sentir mieux. Demeurez calme et patient... ça ne durera pas plus de quelques semaines.
- 
- Il est aussi possible que votre enfant vive une petite régression au niveau de son comportement pendant les premiers mois (ex. : propreté, gestion des émotions, etc.).
 - Avant la rentrée, il est important de faire voir votre enfant par l'optométriste pour s'assurer qu'il voit bien.
 - Une visite chez le médecin peut aussi vous assurer qu'il entend bien. Il pourrait être intéressant de planifier une visite chez le dentiste pour s'assurer de sa santé buccale.