

Comment aider mon jeune à développer de meilleures méthodes de travail à la maison?

- Vérifier qu'il dispose d'un espace qui convient à ses besoins pour faire ses travaux.
- Laisser à votre jeune l'opportunité d'expérimenter sa propre méthode de travail.
- Aider votre adolescent à gérer son temps et à se fixer des priorités. Au besoin, le soutenir dans l'organisation de ses cartables, de son agenda et de son temps d'étude.
- Valoriser ses efforts même si vous jugez qu'il pourrait faire plus.
- Partager les stratégies que vous utilisez dans votre vie quotidienne (ex. : liste d'épicerie, utilisation de calendrier, etc.).

