

Comment l'aider à bien gérer ses émotions?

- Prendre régulièrement le temps de parler avec votre jeune de ce qu'il ressent et vit à l'école.
- Rassurer votre enfant sur les difficultés qu'il pourrait vivre en lien avec de nouveaux défis scolaires qu'il doit relever.
- Encourager votre jeune à parler de ce qu'il vit avec un adulte de confiance.
- Être attentif à ses joies, à ses peines, à ses changements de comportement (retards, manque de motivation, etc.).

