

Comment soutenir la motivation scolaire de mon adolescent?

- L'aider à se fixer un défi atteignable et réaliste et l'encourager à aller jusqu'au bout.
- Souligner ses forces.
- Éviter de le comparer à d'autres membres de la famille ou à ses amis.
- Valoriser l'effort et le travail plutôt que le résultat.
- Avoir un discours positif face à l'école.
- Aider votre adolescent à reconnaître qu'il y a parfois des moments difficiles et souligner les progrès ainsi que les défis qui ont été surmontés.
- L'aider à se projeter dans l'avenir, à avoir des objectifs professionnels.
- Maintenir des exigences ou des attentes en tenant compte des forces et des difficultés de votre jeune.
- Être un exemple et demeurer positif même dans les moments difficiles.
- Consulter les outils disponibles sur la persévérance scolaire (comité de valorisation de l'école, le CRÉVALE, etc.).