

La motivation scolaire

- ✓ Comment soutenir la motivation scolaire de mon enfant?
- ✓ Mon jeune semble démotivé et a une attitude très négative. Que faire?
- ✓ Mon jeune refuse d'aller à l'école. Que faire?
- ✓ Que faire si ses notes baissent?

Comment soutenir la motivation scolaire de mon enfant?

- L'aider à se fixer un défi atteignable et réaliste et l'encourager à aller jusqu'au bout.
- Souligner ses forces.
- Éviter de le comparer à d'autres membres de la famille ou à ses amis.
- Valoriser l'effort et le travail plutôt que le résultat.
- Avoir un discours positif face à l'école.
- Aider votre enfant à reconnaître qu'il y a parfois des moments difficiles et souligner les progrès ainsi que les défis qui ont été surmontés.
- L'aider à se projeter dans l'avenir, à avoir des objectifs professionnels.
- Maintenir des exigences ou des attentes en tenant compte des forces et des difficultés de votre jeune.
- Être un exemple et demeurer positif même dans les moments difficiles.
- Consulter les outils disponibles sur la persévérance scolaire (comité de valorisation de l'école, le CRÉVALE, etc.).

**Mon jeune semble démotivé et a une attitude très négative.
Que faire?**

- Être à l'écoute de votre adolescent, lui mentionner que vous êtes disponible pour discuter avec lui.
- Encourager votre jeune à se fixer un objectif.
- Identifier un moyen pour que votre jeune garde en tête son objectif (ex. : affiche dans sa chambre ou sur le frigo, mots dans l'agenda, paroles d'encouragement, etc.).
- L'aider à décortiquer son objectif en étapes.
- Souligner les petites réussites de chacune de ses étapes.
- Avoir un discours positif et constructif. N'oubliez pas que vous êtes un modèle pour votre jeune.
- Aviser le milieu scolaire lorsque votre jeune présente des signes de démotivation afin que les intervenants soient vigilants et assure un suivi.
- Vivre des moments de qualité avec votre jeune pour faire autre chose sauf parler d'école et avoir du plaisir.



Mon jeune refuse d'aller à l'école. Que faire?

- Mentionner à votre adolescent que vous êtes disponible pour discuter avec lui de la situation tout en lui indiquant qu'il doit fréquenter à l'école.
- Aviser le milieu scolaire afin que les intervenants soient vigilants et assurent un suivi.
- Chercher à identifier la cause en travaillant en équipe avec les intervenants scolaires.



Que faire si ses notes baissent?

- Demander à votre jeune de quelle façon vous pouvez l'aider.
- Mentionner à votre adolescent que vous êtes disponible pour discuter avec lui de la situation.
- Suggérer à votre jeune différentes ressources : rencontrer ses enseignant en récupération, consulter des sites comme Allô prof, demander de l'aide auprès de ses amis ou des intervenants scolaires, etc.
- Suggérer à votre jeune de varier ses stratégies d'apprentissage afin qu'il découvre ce qui convient à son profil d'apprenant. Cependant, il faut parfois du temps avant de voir les retombées positives de l'application d'une stratégie (voir la section Devoirs et leçons).
- Observer et questionner votre enfant sur ses habitudes en lien avec ses apprentissages en classe et ses stratégies d'étude.
- Suggérer à votre enfant d'expérimenter l'une des stratégies ci-dessous pendant une à deux semaines.
- Soutenir votre enfant pendant l'expérimentation : lui rappeler la stratégie, mettre en place les conditions lui permettant d'expérimenter la stratégie, etc.
- Voici les stratégies :
 - ✓ Lire ses notes ou ses livres à voix haute.
 - ✓ Expliquer aux autres ce qu'il a appris ou étudié.
 - ✓ Écouter de la musique lorsqu'il étudie peut lui permettre de relier les mots, les concepts à des thèmes musicaux.
 - ✓ Résumer ce qu'il a appris, l'enregistrer et le réécouter.
 - ✓ Prendre des notes de ce qu'il entend et de ce qu'il lit.
 - ✓ Utiliser des tableaux, des organisateurs graphiques afin de résumer l'information et la comprendre.
 - ✓ Utiliser des surligneurs de couleurs différentes pour identifier des informations importantes (attention de ne pas tout surligner).
 - ✓ Travailler dans un endroit ordonné, loin des fenêtres et du mouvement.
 - ✓ Se déplacer et marcher lorsqu'il étudie.
 - ✓ Manipuler une balle en caoutchouc en étudiant ou lancer une balle au mur pour épeler les mots ou pour les tables de multiplication.
 - ✓ Fabriquer une maquette ou dessiner une image de ce qu'il apprend.
 - ✓ Étudier en sessions fréquentes mais de courte durée. Se donner des pauses et des récompenses.