

Les relations avec les autres

- ✓ Mon jeune n'a pas d'amis. Que faire?
- ✓ Mon jeune vit souvent des conflits avec ses amis. Que faire?
- ✓ Mon jeune vit souvent des conflits avec les adultes. Que faire?
- ✓ Comment puis-je aider mon jeune à faire des choix de relations saines?
- ✓ Mon jeune vit des difficultés sur le chemin de l'école ou dans l'autobus. Que faire?

Mon jeune n'a pas d'amis. Que faire?

- Favoriser et encourager sa participation aux activités parascolaires et du midi.
- Inviter votre adolescent à se renseigner auprès du TES sur les activités du midi.
- Nommer les attitudes positives et négatives de votre adolescent lors de ses interactions avec les membres de la famille, et ce sans jugement ou accusation.
- Proposer à votre adolescent de s'inscrire à des activités parascolaires. C'est une bonne occasion de se faire des amis et de développer ses habiletés sociales.
- L'encourager à inviter des amis à la maison.
- Peut-être que votre enfant est tout simplement de type solitaire. Discuter avec lui de comment il voit sa situation sociale.
- Contacter l'enseignant ou le TES pour valider la situation et trouver des pistes de solution.
- Si votre enfant souffre d'un trouble particulier, voir si un organisme en lien avec cette problématique est présent dans la région. Ces organismes offrent souvent des activités qui permettent à des enfants souffrant du même genre de difficultés de créer des liens entre eux.
- Inscire, au besoin, votre adolescent à des activités de développement des habiletés sociales. L'organisme PANDA, entre autres, offre ce genre d'ateliers.

Mon jeune vit souvent des conflits avec ses amis. Que faire?

- Vivre des conflits est tout à fait normal. L'important est que l'adolescent soit capable de les résoudre.
- Éviter autant de résoudre les conflits À LA PLACE de votre adolescent. Vous pouvez le soutenir en lui demandant :
 1. Quel est le problème?
 2. Quel est ton point de vue?
 3. Quel est le point de vue de l'autre?
 4. Quelles solutions pourrais-tu proposer?
 5. Quels sont les avantages et inconvénients des solutions que tu proposes (pour lui et pour les autres)?
 6. Comment as-tu fait pour résoudre des conflits similaires?
- Nommer les attitudes positives et négatives de votre adolescent lors de ces interactions avec les membres de la famille, et ce sans jugement ou accusation.
- Démontrer l'exemple en réglant vos conflits avec lui et votre entourage de façon positive et harmonieuse.
- Contacter l'enseignant ou le TES école pour valider la situation et trouver des pistes de solution.
- Lui faire assumer les conséquences de ses actes tout en le soutenant.
- Si votre enfant souffre d'un trouble particulier, voir si un organisme en lien avec cette problématique est présent dans la région. Ces organismes offrent souvent des activités qui permettent à des adolescents souffrant du même genre de difficultés de créer des liens entre eux.
- Incrire votre adolescent à des activités de développement des habiletés sociales. L'organisme PANDA, entre autres, offre ce genre d'ateliers.

Mon jeune vit souvent des conflits avec les adultes. Que faire?

- Discuter avec votre enfant de la situation. Poser les questions suivantes :
 1. Comment comptes-tu régler la situation?
 2. Quelles solutions pourrais-tu proposer?
 3. As-tu des excuses à préparer?
 4. À quel moment crois-tu qu'il est préférable de régler le conflit?
 5. Souhaites-tu avoir la présence d'un adulte de confiance au moment de régler le conflit?
 6. Comment vas-tu faire pour éviter que le conflit ne se répète?
- Démontrer l'exemple en réglant vos conflits avec lui et votre entourage de façon positive et harmonieuse.
- Contacter les adultes concernés pour valider la situation. Il y a souvent plusieurs versions d'un conflit.
- Avoir des discussions positives à propos de notre vie d'adulte, parler positivement de nos relations avec les autres.
- Valoriser les relations harmonieuses et positives avec les adultes. Plusieurs modèles d'adultes sont nécessaires pour aider un adolescent à se construire.
- Encourager votre adolescent à participer à des activités parascolaires où il peut développer des relations positives avec des adultes (ex. : Maison des jeunes).
- Valoriser le rôle et le travail des intervenants scolaires. Démontrer une opinion neutre ou positive face à ceux-ci.

Comment puis-je aider mon jeune à faire des choix de relations saines?

- Lui refléter, sans jugement les conséquences de ses choix, faire des liens avec vos valeurs familiales.
- Le laisser faire ses choix et le laisser assumer les conséquences de ceux-ci tout en le soutenant.
- Démontrer l'exemple en assumant les conséquences de vos choix.
- Parler positivement de vos relations avec les autres.
- Encourager votre adolescent à participer à des activités parascolaires dans lesquelles il se sent bien et où il peut développer des relations positives avec des jeunes de son âge (ex. : Maison des jeunes).



Mon jeune vit des difficultés sur le chemin de l'école ou dans l'autobus. Que faire?

- Contacter un intervenant scolaire pour valider la situation et trouver des pistes de solution.
- Le laisser assumer les conséquences de ses actes. Par exemple, s'il est suspendu du transport, le laisser prendre le transport en commun et payer les frais avec son argent de poche.
- Le laisser assumer pleinement les conséquences est généralement une conséquence suffisante.
- Discuter avec lui de la situation sans jugement ou accusation.
- Faire un lien entre vos valeurs familiales et la situation.

