

## Quels sont les apprentissages à développer avant sa rentrée?

- Utiliser les situations du quotidien pour encourager son autonomie (ex. : s'habiller seul).
- L'encourager à persévérer lorsqu'il rencontre une difficulté.
- Lui apprendre à attendre son tour (ex. : jouer à des jeux de société, être capable d'attendre son tour pour parler, être patient lorsque vous êtes au téléphone, etc.).
- Lui enseigner des trucs pour tolérer les délais (ex. : compter des tuiles de planchers dans une salle d'attente, observer son environnement lors d'un voyage en auto, etc.).
- Lui expliquer comment demander de l'aide. Lorsqu'on voit qu'il est face à une difficulté, le laisser se débrouiller seul. Si on voit que ça ne fonctionne pas, lui demander s'il a besoin d'aide plutôt que de faire à sa place.
- Lui apprendre à s'habiller seul (utiliser la fermeture-éclair, boutonner, attacher ses souliers), se moucher, s'essuyer après la toilette, etc.
- L'exposer à des situations nouvelles (ex. : aller visiter de nouveaux lieux, le laisser aller coucher chez un membre de la famille, etc.).
- Le pratiquer à rester assis calmement sans matériel électronique (bricolage, restaurant, repas, etc.).
- Lui lire des histoires et échanger avec lui.
- Lui montrer comment aller vers un enfant et lui demander de jouer avec lui.