

# *Les relations avec les autres*

- ✓ Mon enfant a peu d'amis. Que faire?
- ✓ Mon enfant vit souvent des conflits avec ses amis. Que faire?
- ✓ Mon enfant vit souvent des conflits avec les adultes. Que faire?
- ✓ Mon enfant vit des difficultés sur le chemin de l'école ou dans l'autobus. Que faire?

## Mon enfant a peu d'amis. Que faire?

- L'inscrire à des activités parascolaires. C'est une bonne occasion de se faire des amis et de développer ses habiletés sociales.
- L'encourager à inviter des amis à la maison.
- Aller au parc avec lui, ou l'encourager à y aller. Vous pouvez lui expliquer comment aller vers les autres et l'accompagner les premières fois.
- Discuter avec lui de comment il voit la situation. **Peut-être que votre enfant est tout simplement de type plus solitaire ou indépendant.**
- Contacter l'enseignant, le TES école ou le service de garde pour valider la situation et trouver des pistes de solution.
- Si votre enfant souffre d'un trouble particulier, voir si un organisme en lien avec cette problématique est présent dans la région. Ces organismes offrent souvent des activités qui permettent à des enfants souffrant du même genre de difficultés de créer des liens entre eux.
- Inscrite votre enfant à des activités de développement des habiletés sociales. L'organisme PANDA, entre autres, offre ce genre d'ateliers.



## **Mon enfant vit souvent des conflits avec ses amis. Que faire?**

- Vivre des conflits est tout à fait normal. L'important est que l'enfant soit capable de les résoudre.
- Les étapes de résolution de conflit sont :
  - 1- Prendre un moyen pour se calmer (ex. : respirer profondément, marcher, etc.).
  - 2- Exprimer son point de vue à tour de rôle.
  - 3- Chercher ensemble des solutions.
  - 4- Décider ensemble de la solution qui convient à tous.
  - 5- Appliquer la solution.
- Éviter autant que possible de résoudre les conflits À LA PLACE de votre enfant. Vous pouvez le soutenir en lui demandant :
  - a. Quel est le problème?
  - b. Quel est son point de vue, quel est le point de vue de l'autre?
  - c. Quelles solutions pourrait-il proposer?
  - d. Quels sont les avantages et inconvénients des solutions qu'il propose (pour lui et pour les autres)?
  - e. Comment a-t-il fait pour résoudre des conflits similaires?
- Inviter des enfants (amis d'école, voisinage, cousin) à jouer à la maison et observer si votre enfant arrive à bien résoudre ses conflits. Si c'est difficile pour lui, le soutenir ainsi que ses amis, dans les différentes étapes.
- Si un même sujet revient souvent dans les conflits de votre enfant, prenez le temps de regarder la situation avec votre jeune. Chercher ensemble des stratégies pour que la situation se passe mieux.
- Être un modèle de résolution de conflit pour votre enfant. Régler les conflits en vous adressant à la personne concernée. Expliquer avec votre enfant le comment vous vous y êtes pris pour régler le conflit.
- Contacter l'enseignant ou le TES école pour valider la situation et trouver des pistes de solution.

## **Mon enfant vit souvent des conflits avec les adultes. Que faire?**

- Essayer, dans un premier temps, de rester neutre et d'adopter une attitude respectueuse.
- Discuter avec lui de la situation sans jugement ou accusation.
- Prendre le temps d'écouter le point de vue de votre enfant. Aborder avec lui différentes questions :
  - a. Qui était présent?
  - b. Qu'est-ce qui s'est passé?
  - c. Comment s'est-il senti?
  - d. Qu'est-ce qu'il a dit?
  - e. Qu'est-ce qu'il a fait?
  - f. Qu'est-ce que l'autre a dit ou fait?
  - g. Quel était son point de vue?
  - h. Quel était le point de vue de l'autre?
- Rencontrer l'adulte concerné pour discuter de la situation afin de valider la perception de votre enfant.
- Demander à votre enfant comment il compte régler la situation :
  - a. Quelles solutions pourrait-il proposer?
  - b. Pense-t-il présenter des excuses?
  - c. À quel moment préfère-t-il régler le conflit?
  - d. Souhaite-t-il la présence d'un adulte de confiance pour le soutenir?
  - e. Comment va-t-il faire pour éviter que le conflit ne se répète?
- Nommer les attitudes positives et négatives de votre enfant lors de ses interactions avec les membres de la famille, et ce sans jugement ou accusation.
- Être un modèle de résolution de conflit pour votre enfant. Régler les conflits en vous adressant à la personne concernée. Expliquer avec votre enfant comment vous avez réglé le conflit.

## **Mon enfant vit des difficultés sur le chemin de l'école ou dans l'autobus. Que faire?**

- Contacter un intervenant scolaire pour valider la situation et trouver des pistes de solution.
- **Discuter avec lui de la situation sans jugement ou accusation.**
- Faire un lien entre vos valeurs familiales et la situation, s'il y a lieu.
- **Être cohérent avec les décisions de l'école en le laissant assumer les conséquences de ses actes et en le soutenant.**
- Le laisser assumer pleinement les conséquences est généralement une conséquence suffisante.

