

Le soutien aux apprentissages

- ✓ Comment amener mon enfant à être plus conscient de ses forces et de ses défis?
- ✓ Comment aider mon enfant à identifier des stratégies d'apprentissage gagnantes?
- ✓ Comment amener mon enfant à se mettre à la tâche?
- ✓ Comment amener mon enfant à être plus attentif?
- ✓ Comment amener mon enfant à chercher des solutions devant une difficulté ou un défi?
- ✓ Comment amener mon enfant à s'organiser et à planifier une tâche?
- ✓ Comment amener mon enfant à développer sa mémoire?
- ✓ Comment amener mon enfant à mieux gérer ses émotions?

Comment amener mon enfant à être plus conscient de ses forces et de ses défis?

- Souligner ses réussites et ses bons coups.
- Éviter les comparaisons avec ses amis, ses frères ou sœurs.
- Prendre conscience des stratégies qui sont gagnantes pour l'enfant, ses stratégies ne sont pas nécessairement les nôtres.
- Discuter de ses intérêts et de ses passions.



Comment aider mon enfant à identifier des stratégies d'apprentissage gagnantes?

- Suggérer à votre enfant d'expérimenter l'une des stratégies ci-dessous pendant une à deux semaines.
- Soutenir votre enfant pendant l'expérimentation : lui rappeler la stratégie, mettre en place les conditions lui permettant d'expérimenter la stratégie, etc.
- Voici les stratégies :
 - ✓ **Lire ses notes à voix haute.**
 - ✓ Expliquer aux autres ce qu'il a appris ou étudié.
 - ✓ Écouter de la musique lorsqu'il étudie peut lui permettre de relier les mots, les concepts à des thèmes musicaux.
 - ✓ Résumer ce qu'il a appris, l'enregistrer et le réécouter.
 - ✓ Utiliser des tableaux, des organisateurs graphiques afin de résumer l'information et la comprendre.
 - ✓ **Utiliser des surligneurs de couleurs** différentes pour identifier des informations importantes (attention de ne pas tout **surligner**).
 - ✓ Travailler dans un endroit ordonné, loin des fenêtres et du mouvement.
 - ✓ **Se déplacer et marcher lorsqu'il étudie.**
 - ✓ Manipuler une balle en caoutchouc en étudiant ou **lancer une balle au mur pour épeler les mots ou pour les tables de multiplication.**
 - ✓ Fabriquer une maquette ou dessiner une image de ce qu'il apprend.
 - ✓ Étudier de façon fréquente, mais pendant de courtes périodes. **Se donner des pauses et des récompenses.**

Comment amener mon enfant à se mettre à la tâche?

- Ajuster la tâche pour qu'elle représente un **défi réaliste**, au besoin consulter l'enseignant.
- S'assurer que l'enfant comprend bien la tâche à réaliser.
- Identifier le meilleur moment à consacrer aux devoirs à l'intérieur de la routine familiale et s'y tenir.
- Prévoir, pour les devoirs, un lieu qui convient à l'enfant.
- Avoir tous les outils à portée de main.
- Planifier une activité qu'il aime après la période de devoirs.
- S'intéresser aux apprentissages de l'enfant.

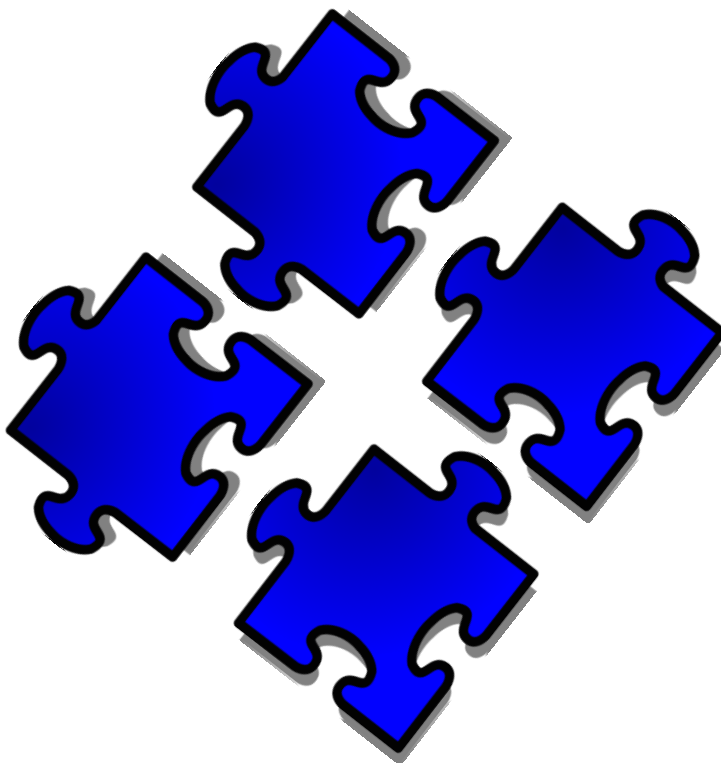


Comment amener mon enfant à être plus attentif?

- Favoriser un environnement qui lui convient pour l'apprentissage, l'isolement n'est pas toujours une solution.
- Planifier de courtes périodes de travail à la fois (10-15 minutes).
- Décomposer les tâches en petites étapes, le féliciter à chacune des étapes.
- Préciser le délai de la tâche à l'avance, le maintenir même si la tâche n'est pas terminée.
- Amener l'enfant à comprendre pourquoi il fait une tâche.
- Encourager l'effort plutôt que la réussite.
- Varier les façons d'écrire ou d'apprendre (voir la section Devoirs et leçons).
- Avoir un tableau visuel présentant l'organisation des routines familiales afin que l'enfant puisse s'y référer.

Comment amener mon enfant à chercher des solutions devant une difficulté ou un défi?

- Le laisser chercher la solution lui-même en manipulant du matériel, en dessinant, en relisant et en se questionnant.
- Lui proposer de consulter un ami, un frère ou une sœur.
- Consulter un site comme « Allo Prof ».
- Lui demander de nous expliquer ce qu'il comprend.
- Lui proposer de demander à son enseignant.



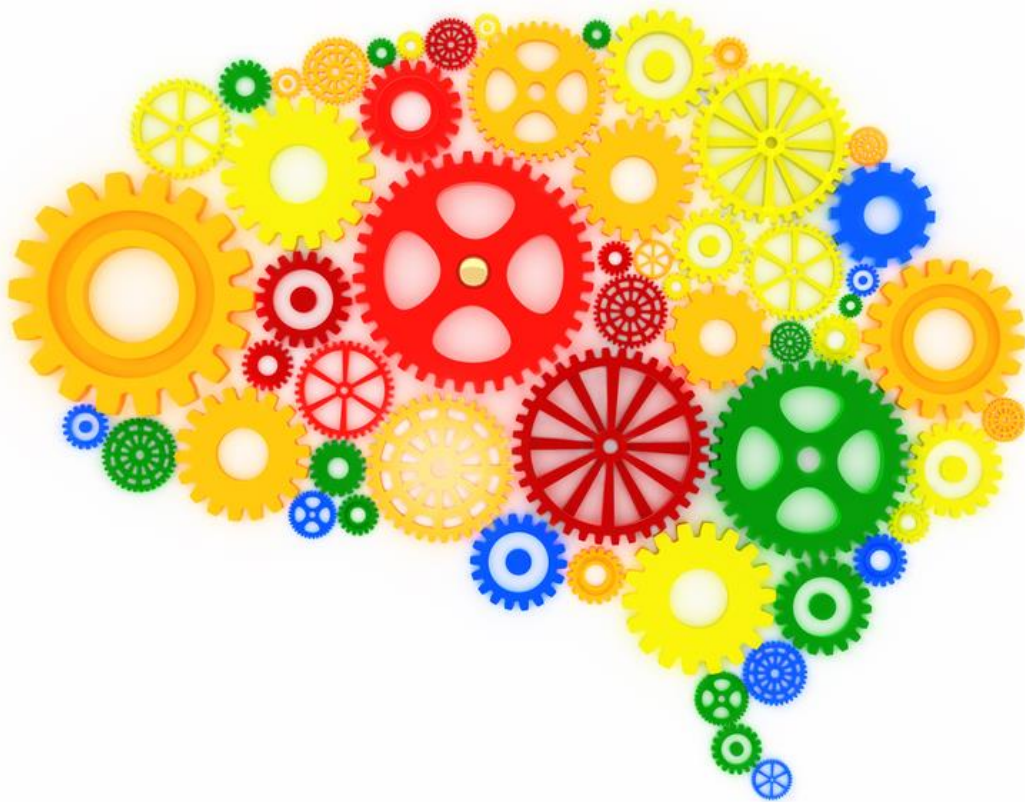
Comment amener mon enfant à s'organiser et à planifier une tâche?

- Consulter son plan de travail, établir avec lui une façon de faire, un ordre de priorité. Lui laisser faire des choix.
- Avoir une routine familiale stable.
- Prévoir un double d'outils à la maison (crayons, effaces, règles, dictionnaire).
- Inclure l'enfant lors des tâches de planification familiale. Cuisiner et planifier les repas avec lui.



Comment amener mon enfant à développer sa mémoire?

- Faire un retour sur sa journée. S'intéresser à ses apprentissages.
- Lui demander de répéter la consigne donnée.
- S'amuser avec des jeux de mémoire (ex. : Où est Charlie, applications d'objets cachés, etc.) qui l'amèneront à développer sa mémoire de travail, sa mémoire à court terme, sa mémoire visuelle, etc.



Comment amener mon enfant à mieux gérer ses émotions?

- Nommer l'émotion qu'il semble vivre, fonctionner par essai-erreur au besoin.
- Donner l'exemple en nommant nos propres émotions. Pour ce faire, utiliser les émoticônes ainsi qu'un thermomètre des émotions.
- Expliquer nos « trucs » pour les gérer (prendre une respiration, se retirer seul, prendre un grand verre d'eau, faire de l'exercice).

