

Renseignements aux parents

Enseignant concerné : Martin Bisson

<i>Matière</i> <b>Éducation physique</b> <b>OPTION</b>	<i>Niveau</i>	<i>Nature de l'évaluation :</i> <i>(travail en classe, examen,</i> <i>laboratoire, dictée, oral, etc.)</i>	<i>Moment de la</i> <i>réalisation</i>	<i>Contenu</i>
<b>Étape 1</b>  Conditionnement physique  Athlétisme  Soccer	4e sec. option	Examens pratiques	Mi-octobre	<b>Conditionnement physique</b> Courses variées Pompes et redressements assis Programmes d'entraînements variés Athlétisme (lancer du disque et du poids)  <b>Soccer</b> Passe, réception, tir, dribble, positionnement, déplacement  <b>Attitudes sportives</b>
<b>Étape 2</b>  Conditionnement physique  Badminton  Handball	4e sec. option	Examens pratiques	Fin janvier	<b>Conditionnement physique</b> Courses variées Programme d'entraînement  <b>Badminton</b> Service long, amorti, déplacement, positionnement, règles, pointage  <b>Handball</b> Tir en suspension, bloc, passe, réception, déplacement, Positionnement, règles et pointage  <b>Attitudes sportives</b>
<b>Étape 3</b>  Volleyball  Balle-molle  Basketball  Conditionnement physique	4e sec. option	Examens pratiques	Mi-avril   Début mai	<b>Volleyball</b> Touche, manchette, service et attaque, signalement du ballon Positionnement et déplacement en jeu, règles et pointage  <b>Balle-molle</b> Lancer et attraper, frapper, règles et pointage  <b>Basketball</b> Passe, réception, tir, dribble, positionnement  <b>Conditionnement physique</b> Course, pompes et redressements assis  <b>Attitudes sportives</b>