

Renseignements aux parents

Enseignant concerné : Nancy Beaupré, Martin Bisson et Benoit Dumont

(L'ordre peut varier selon la disponibilité des plateaux)

<i>Matière</i> <i>Éducation physique</i>	<i>Niveau</i>	<i>Nature de l'évaluation :</i> <i>(travail en classe, examen,</i> <i>laboratoire, dictée, oral, etc.)</i>	<i>Moment de la</i> <i>réalisation</i>	<i>Contenu</i>
<p>Étape 1</p> <p>Badminton</p> <p>Conditionnement physique</p>	4e sec.	Examens pratiques	Mi-octobre	<p>Badminton Dégagé du coup droit Service court du coup droit Positionnement et déplacement en jeu Règles et pointage Course, pompes et redressements assis</p> <p>Conditionnement physique Course, pompes et redressements assis</p> <p>Attitudes sportives</p>
<p>Étape 2</p> <p>Volleyball</p> <p>Conditionnement physique</p>	4e sec.	Examens pratiques	Fin janvier	<p>Volleyball Touche Manchette Service Signalement du ballon Positionnement et déplacement en jeu Règles et pointage</p> <p>Conditionnement physique Course, pompes et redressements assis</p> <p>Attitudes sportives</p>
<p>Étape 3</p> <p>Musculation</p> <p>Sports collectifs</p> <p>Conditionnement physique</p>	4e sec.	Examens pratiques	<p>Mi-avril</p> <p>Début juin</p>	<p>Musculation Fonctionnement des appareils en musculation Règles de sécurité et notions théoriques Programme d'entraînement Vélo, pompes et redressements assis</p> <p>Sports collectifs Positionnement Signalement du ballon Déplacement Marquage et démarquage Règles et pointage</p> <p>Conditionnement physique Course, pompes et redressements assis</p> <p>Attitudes sportives</p>