

## Renseignements aux parents

**Matière :** **Éducation physique**

**Enseignants :** **Jean-Philippe Bourgie Benoit Dumont**

**Niveau :** **2e secondaire**

<i>Matière</i>	<i>Nature de l'évaluation Ex. : Travail en classe Examen / Laboratoire / Dictée / Oral</i>	<i>24</i>	<i>Contenu</i>
Étape 1 Effort physique	Examens	Septembre à octobre	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Notions théoriques et techniques</li> <li>❖ Courses;</li> <li>❖ Pompes; Redressements assis;</li> <li>❖ Programme d'entraînement;</li> <li>❖ Initiation à la musculation.</li> </ul>
Étape 2 Volleyball	Examens	Octobre à décembre	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Touche/Manchette</li> <li>❖ Service</li> <li>❖ Règles et pointage</li> <li>❖ Positionnement et déplacement;</li> <li>❖ Règles et pointage.</li> </ul>
Étape 3 Badminton	Examens	Février à avril	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Dégagé du coup droit</li> <li>❖ Service court/long</li> <li>❖ Règles et pointage</li> <li>❖ Positionnement;</li> <li>❖ Déplacement.</li> </ul>
Athlétisme et/ou Basketball et/ou DBL et/ou Spikeball	Examens	Mai à Juin	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Positionnement,déplacement</li> <li>❖ Règles et pointage</li> <li>❖ Passe et réception,Tirs au but</li> <li>❖ Cours, Saute, Lance</li> </ul>

\*Les moments de réalisations peuvent varier selon la disponibilité des plateaux