

## Renseignements aux parents

Enseignants concernés : Martin Bisson, Benoit Dumont et Stéphan Gagné

(L'ordre peut varier selon la disponibilité des plateaux)

<i>Matière</i> <b>Éducation physique</b> <b>DAP 2</b>	<i>Niveau</i>	<i>Nature de l'évaluation :</i> <i>(travail en classe, examen,</i> <i>laboratoire, dictée, oral, etc.)</i>	<i>Moment de la</i> <i>réalisation</i>	<i>Contenu</i>
<b>Étape 1</b> Conditionnement physique Ultimate Frisbee	DAP 2	Examens pratiques	Fin octobre	<b>Conditionnement physique</b> Courses variées, pompes et redressements assis  <b>Ultimate Frisbee</b> Lancer, attraper, règles et pointage  <b>Attitudes sportives</b>
<b>Étape 2</b> Badminton Musculation Volleyball	DAP 2	Examens pratiques	Fin février	<b>Badminton</b> Service court, dégagé, positionnement, règles et pointage  <b>Musculation</b> Fonctionnement des appareils en musculation Règles de sécurité et notions théoriques Programme d'entraînement, vélo, pompes et redressements assis  <b>Volleyball</b> Touche, manchette, service, attaque, signalement du ballon, positionnement, déplacement en jeu, règles et pointage  <b>Attitudes sportives</b> Sortie sportive (ski ou planche à neige)
<b>Étape 3</b> Basketball Kick-ball Balle-molle	DAP 2	Examens pratiques	Mi-avril    Fin mai	<b>Basketball</b> Positionnement, signalement du ballon, lancer déplacement, marquage et démarquage, règles et pointage  <b>Balle-molle et kick-ball</b> Lancer, attraper, frapper, règles et pointage  <b>Attitudes sportives</b>