

Renseignements aux parents

Matière : **Education physique**

Enseignants :

Stéphan Gagné

Niveau : **sec. 5 option**

<i>Matière</i>	<i>Nature de l'évaluation</i> <i>Ex. : Travail en classe</i> <i>Examen / Laboratoire / Dictée / Oral</i>	<i>Date de la réalisation</i>	<i>Contenu</i>
Étape 1 Effort physique	Examens	Septembre à octobre	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Notions théoriques; ❖ Courses; ❖ Pompes; ❖ Redressements assis; ❖ Programme d'entraînement; ❖ Initiation à la musculation.
Étape 2 Badminton	Examens	Octobre à décembre	<ul style="list-style-type: none"> ❖ service; ❖ positionnement en jeu; ❖ déplacements; ❖ règles et pointage; ❖ esprit sportif; ❖ Règles et pointage.
Étape 3 Hockey cosom	Examens	Février à avril	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lancer en appui; ❖ Contrôle; ❖ Positionnement; ❖ Déplacement.
	Bilan de fin de cycle	Juin	Examen Commission scolaire.

*Les moments de réalisations peuvent varier selon la disponibilité des plateaux